

Monos que cuidan Session 5 Grupo 748.


Hora de inicio: 9:00 AM.

Modalidad:	<input checked="" type="checkbox"/> Presencial
	<input type="checkbox"/> Virtual

Hora de finalización: 1:00 PM

Nombre del Responsable: JACEN CONZOBIZ

Nombre del Responsable: JORDEN CONZUELO

TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (unífico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA		
CC	102378759	Lorena Gonzalez	—	D.L.S.C.	Directos Indirectos		X						X	3118301502		
CC	1023407946	Daniel Yuleth Sanabria	—	FOTRAE	—									3046504288	Daniela Sanabria	
CC	1000615443	Angie Alejandra U.	—	FOTRAE	—		X						X	3193205532	Angie U.	
		</														

CONSENTIMIENTO: Quiero registrar sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declarar que conozco y acepto la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, precisa, actualizada y verificable. Recreemos y acepta que cualquier cambio en la información registrada podrá ser consultado en cualquier momento en la página web www.gobdistrital.gov.co o al teléfono de contacto 33857000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, y solicitar promptly de este consentimiento, y solicitar información sobre el uso que se ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por la suposición de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos según consentimiento serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el sector a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

En el marco del desarrollo del componente 1 del Anexo Técnico 2, se da inicio a la Sesión # 5 - la cual tiene como tema principal, la ergonomía que va dirigida a cuidadores / orientados a fortalecer sus conocimientos y prácticas relacionadas con el cuidado de su salud física en el ejercicio de sus labores de cuidado.

Debente la Sesión, se abordaron conceptos básicos de ergonomía enfocados en las actividades cotidianas que realizan las cuidadoras tales como el levantamiento y movimiento de personas, la realización de oficios domésticos y la permanencia prolongada en determinados posturas. Se hizo especial énfasis en la importancia de adoptar posturas adecuadas que prevengan lesiones musculoesqueléticas, particularmente en la zona lumbar, cervical y las extremidades superiores.

Finalmente, se reforzó la importancia de aplicar las recomendaciones brindadas en la Sesión con el propósito de prevenir lesiones, mejorar las condiciones en las que se realiza el cuidado y fortalecer su salud integral.

Sesal: 5
mod06: mãos que cuidam componente 1

Tem: Economía
Facilitadora: Anelis Alejandra Velazquez

Ref: 66405: No

Grupos: 7 de 9:00 a 11:00 AM.

8:00 A 1:00 PM.

[illegible]